

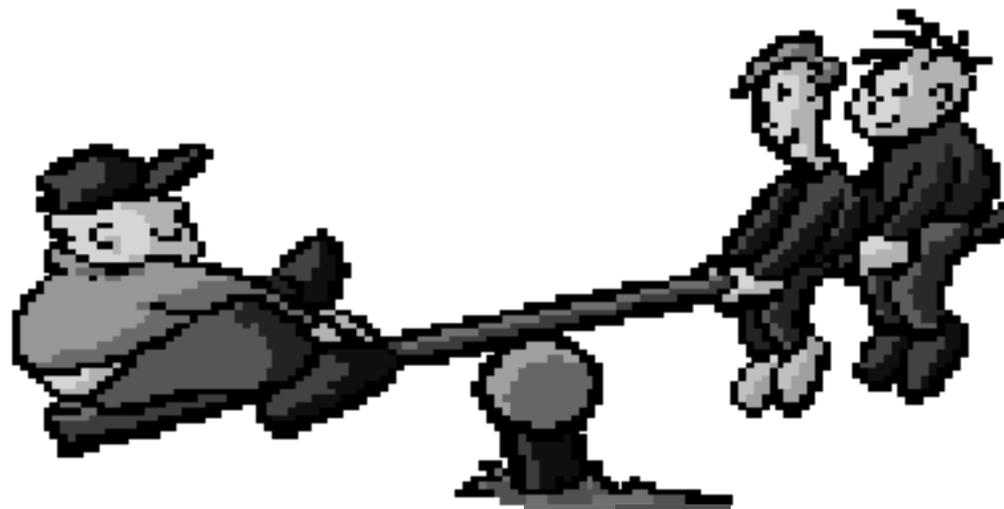


GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

EGO CHILE

“Estrategia Global contra la Obesidad”

A COMER SANO, A VIVIR BIEN Y A MOVEERSE CHILE



Factores que han contribuido a aumentar las ECNTs en Chile



- Cambios demográficos.
- Cambios socioeconómicos.
- Cambios en los patrones alimentarios.
- Cambios en estilos de vida.





¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?



Estrategias MINSAL

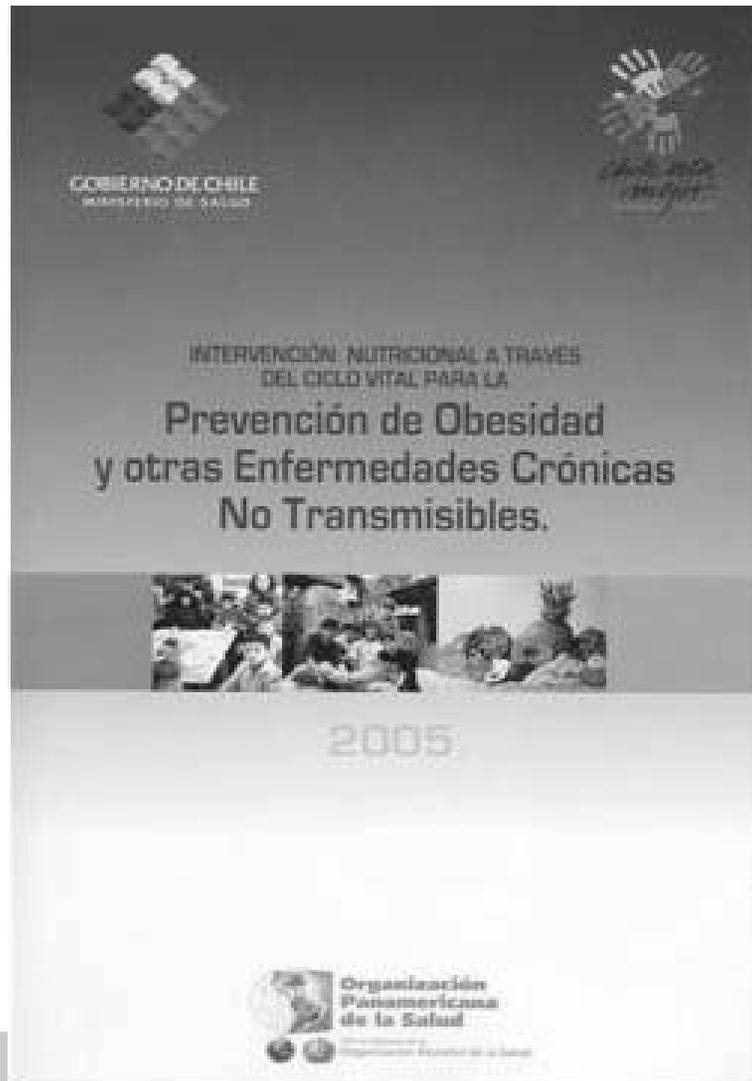


- ❑ Plan Nacional de Promoción de la Salud.
 - ✓ Consejos comunales Vida Chile.
 - ✓ Guías para una Vida Saludable.
 - ✓ Escuelas saludables y otros
- ❑ Estrategia de Intervención Ciclo Vital.
 - ✓ Normativas y Guías en torno a evaluación, diagnóstico e intervención en obesidad.
- ❑ Estrategia Global Contra la Obesidad.





MIENTRAS MÁS PRECOZ Y SOSTENIDA LA INTERVENCIÓN, MAYOR SU POTENCIAL DE PREVENCIÓN



OBJETIVO GENERAL

Reducir la prevalencia de obesidad
y de otras ECNT.



¿CÓMO?

Interviniendo en embarazadas y niños(as)
menores de 6 años (focalización de riesgo,
perspectiva ciclo vital).

¿HACIENDO QUÉ?

Consejería en Vida Sana (con énfasis en
alimentación y actividad física).





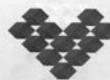
GUÍA PARA UNA VIDA SALUDABLE



Guías Alimentarias,
Actividad Física y Tabaco



Instituto de Nutrición y
Tecnología de los Alimentos
Universidad de Chile



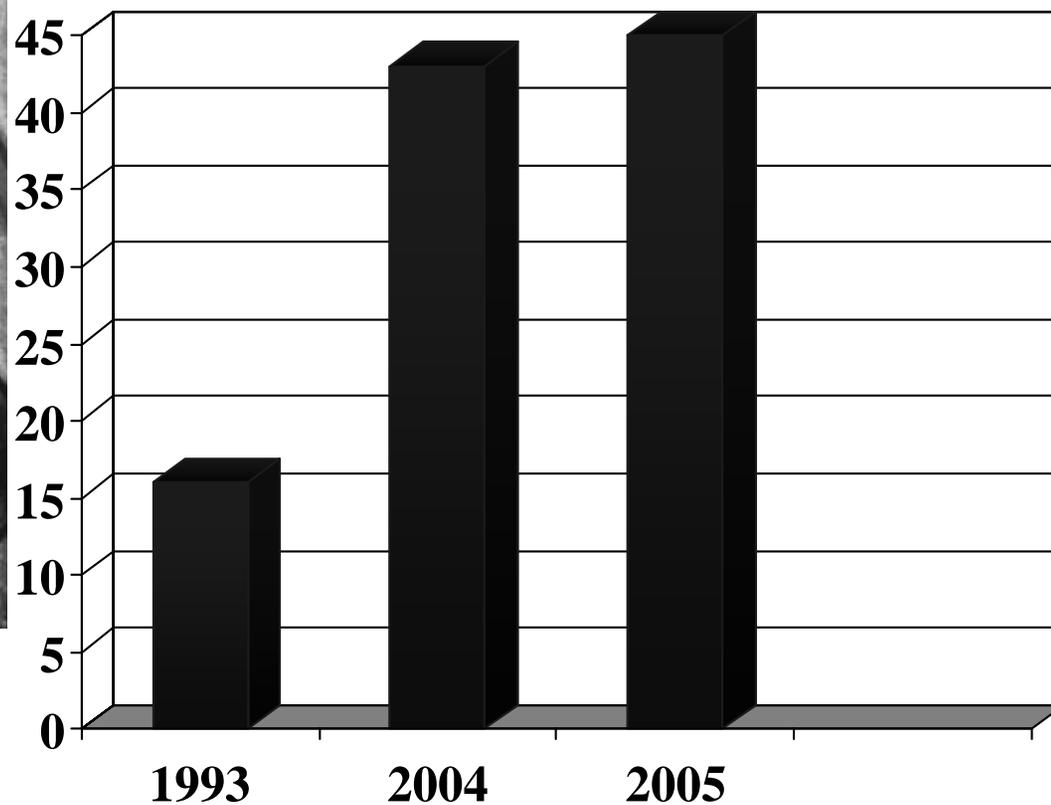
GOBIERNO DE CHILE
Ministerio de Salud
División de Políticas Públicas
Saludables y Promoción



Algunos resultados preliminares



Lactancia Materna Exclusiva a los 6 meses



Peso Ganado Durante el Embarazo y Retención al 6° Mes Post Parto según Estado Nutricional Inicial (2005)

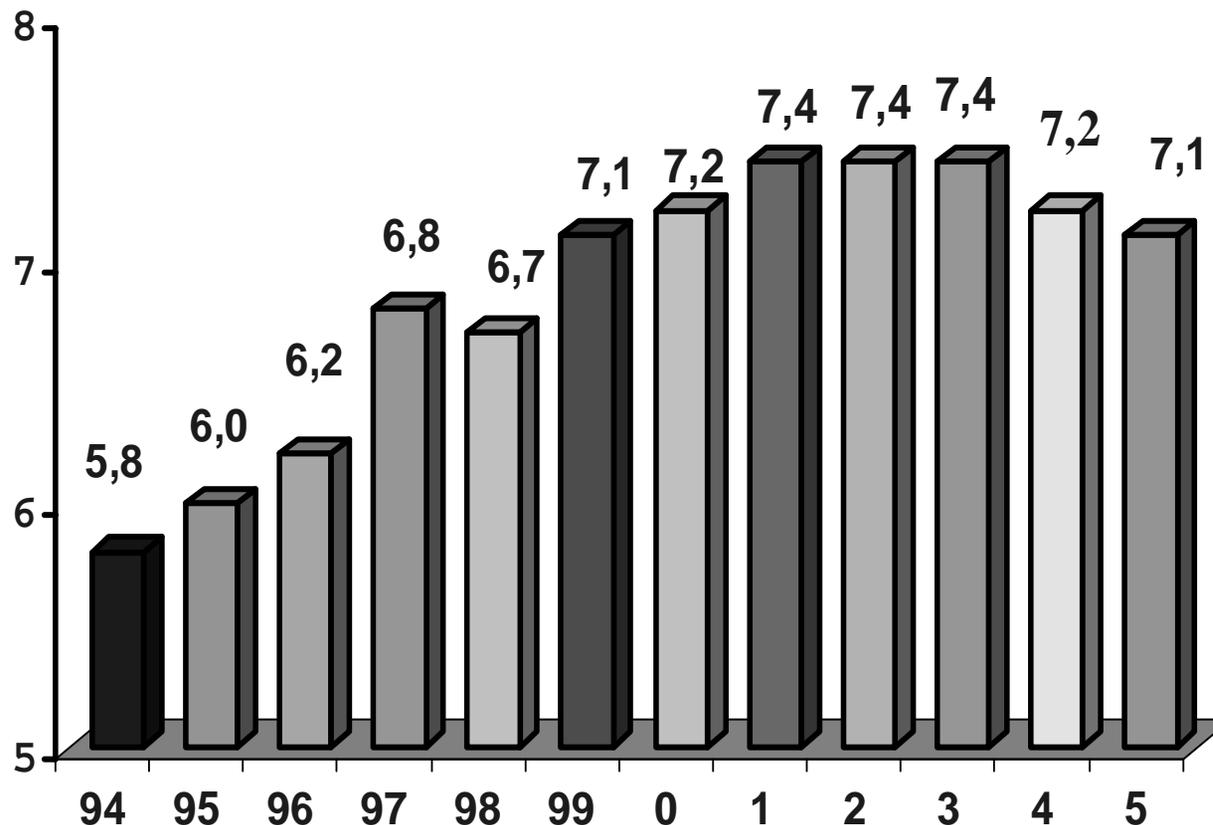


Estado Nutricional inicial	Peso ganado embarazo Promedio (DS)	Retención peso 6° mes Post parto Promedio (DS)
Bajo peso	15,18 (3,21)	3,36 (6,01)
Normal	12,17 (4,25)	2,26 (4,59)
Sobrepeso	11,06 (4,05)	2,17 (2,93)
Obesa	8,56 (3,88)	2,23 (5,58)

Fuente: Proyecto Fonis 2005: “Evaluación de un programa de intervención para controlar y disminuir la obesidad en población de embarazadas atendidas en el Sistema de Salud Público del país”. Dpto de Nutrición, Facultad de Medicina, Univ. de Chile



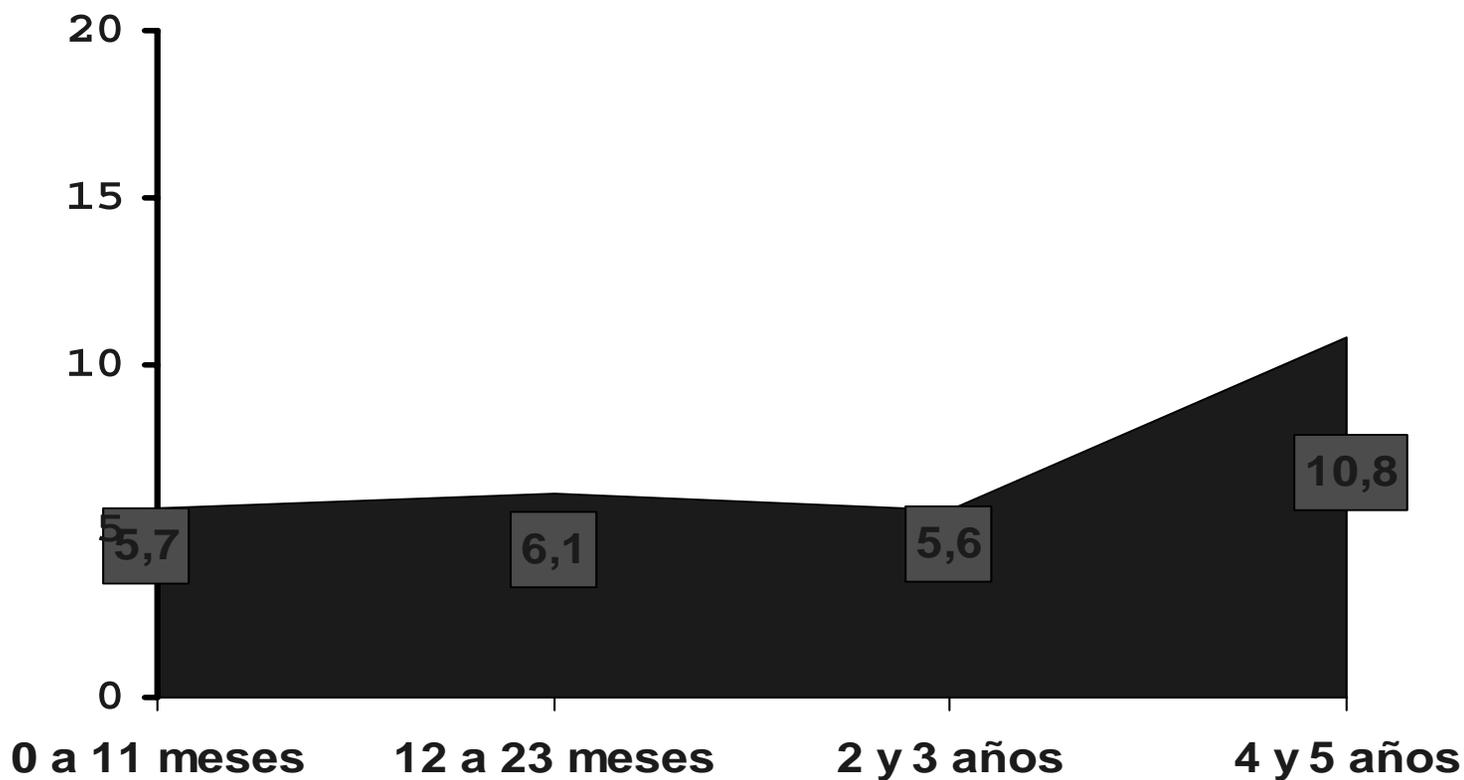
Tendencia de la obesidad en menores de 6 años controlados en el Sistema Público de Salud



Fuente: MINSAL



Prevalencia de obesidad en niños según edad, Chile 2004 (Peso-Talla ≥ 2 DE)



Fuente: Ministerio de Salud



ENS 2003: tasas por 100 mayores de 17 años.

Condición	Hombres	Mujeres	Total
Obesidad	19,4	27	23,2
Obesidad mórbida	0,2	2,3	1,3
Sobrepeso	43,2	32,7	37,8
Enflaquecidos	0,6	1,1	0,8
E. nutricional normal	36,8	39,2	38,2
Hipertensión arterial	36,7	30,8	33,7
COL total elevado	35,1	35,6	35,4
HDL disminuido	48,4	30,6	39,3
TG aumentados	34,1	20,0	27,0
Sedentarismo	88	91	89



Estrategia Global Contra La Obesidad (Ego-Chile)









Propuesta Estrategia EGO-Chile, como respuesta a la obesidad

Meta: Disminuir la prevalencia de obesidad en Chile fomentando una alimentación saludable y promoviendo la actividad física, a lo largo de toda la vida.





Ámbitos de Intervención

- ✓ Sanitario
- ✓ Escolar
- ✓ Deportes
- ✓ Comunitario y Familiar
- ✓ Académico y Sociedades Científicas
- ✓ Empresarial





Aplicación de la Estrategia

- Alianzas estratégicas y virtuosas
- Recomendaciones
- Acuerdos voluntarios
- Regulación
- Autorregulación



Ámbito Sanitario.



- Campañas de información para educar y motivar a la población. **Durante el 2006 entregaremos más de 6 millones de Guías para una Vida Saludable, junto a las acciones de salud en todos los consultorios del país.**
- Divulgar la estrategia y garantizar su presencia en los medios informativos durante todo el año.
- Asegurar la implementación en todos los centros de salud primaria de la **Estrategia de Intervención Nutricional** que focaliza en < 6 años y en embarazadas.



- ❑ Implementar en 82 centros de salud familiar un programa para pacientes obesos prediabéticos y/ prehipertensos, durante el 2006.
- ❑ Iniciar un programa piloto en escolares y adolescentes obesos en la región metropolitana y en la VIII región.
- ❑ Vigilancia y seguimiento de la malnutrición con censos por centros de salud en:
 1. <6 años (incluidos datos de lactancia materna)
 2. Embazadas y Mujeres post parto
 3. Adultos Mayores

Ámbito Sanitario



- ❑ Promover acuerdos y trabajo conjunto entre MINSAL y otras instituciones del estado.
- ✓ JUNAEB, JUNJI, Fundación INTEGRAL, en programas alimentarios y estrategias educativas
- ✓ Ministerio de Educación y Chiledeportes para fomentar y educar en estilo de vida activo y alimentación saludable.
- ✓ Otras instituciones



Ámbito Sanitario

- ❑ Grupos de trabajo a nivel Comunal para mejorar espacios públicos y fomentar la práctica de actividad física y deporte. A través de las SEREMIS y en el contexto de los Consejos Comunales VIDA CHILE, muy vinculados a la red de salud y educación



Ámbito Escolar



- Cambios curriculares (alimentación, actividad física)
- Talleres y actividades extraescolares sobre alimentación
- Cambios programas de formación de los maestros
- Fomentar actividad física a través de actividades curriculares y extra programáticas
- Fomentar cambios de conductas alimentarias a través del PAE
- Capacitación a los padres
- Otras iniciativas



Ámbito Empresarial



- Modificar el contenido de los alimentos de acuerdo a las guías de vida sana.**
- Apoyar campañas educativas**
- Promover actividades en torno a vida activa**
- Información nutricional a través de los alimentos como mensajes nutricionales y saludables**
- Acuerdo de auto regulación en marketing**
- Otras iniciativas.**





Ámbito Académico y Científico

- Reforzar la formación y capacitación de RRHH.
- Contribuir a la difusión de las estrategias de prevención en cursos, congresos, seminarios.
- Contribuir al seguimiento y evaluación de las intervenciones
- Reforzar líneas de investigación con relación a alimentación, actividad física y salud
- Otras iniciativas



CAMPAÑA 5 AL DÍA



Rostros de la Televisión se comprometen con EGO CHILE



Etiquetado Nutricional Obligatorio de Alimentos

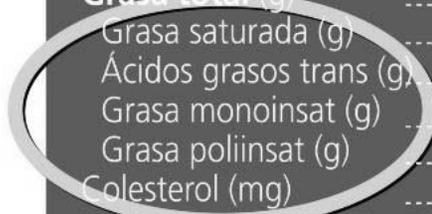


Formato Básico, con **menos** de 3 g de grasa total por porción

INFORMACION NUTRICIONAL		
Porción: unidades (... g)		
Porciones por envase:		
	100 g o 100 ml	1 porción
Energía (kcal)
Proteínas (g)
Grasa total (g)
Hidratos de carbono disponibles (g)
Sodio (mg)

Formato Básico, con **más** de 3 g de grasa total por porción

INFORMACION NUTRICIONAL		
Porción: unidades (... g)		
Porciones por envase:		
	100 g o 100 ml	1 porción
Energía (kcal)
Proteínas (g)
Grasa total (g)
Grasa saturada (g)
Ácidos grasos trans (g)
Grasa monoinsat (g)
Grasa poliinsat (g)
Colesterol (mg)
Hidratos de carbono disponibles (g)
Sodio (mg)





Estrategia Global Contra La Obesidad (Ego-Chile)



**INVITAMOS A TODA LA SOCIEDAD CIVIL
A SUMARSE A LA TAREA DE PROMOVER
Y PRACTICAR ESTILOS DE VIDA
SALUDABLES Y CONSTRUIR AMBIENTES
PROPICIOS PARA SU DESARROLLO.**





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

MUCHAS GRACIAS