


Efecto de la mala nutrición sobre las enfermedades laborales: estado nutricional, carga de enfermedad y licencias médicas en trabajadores



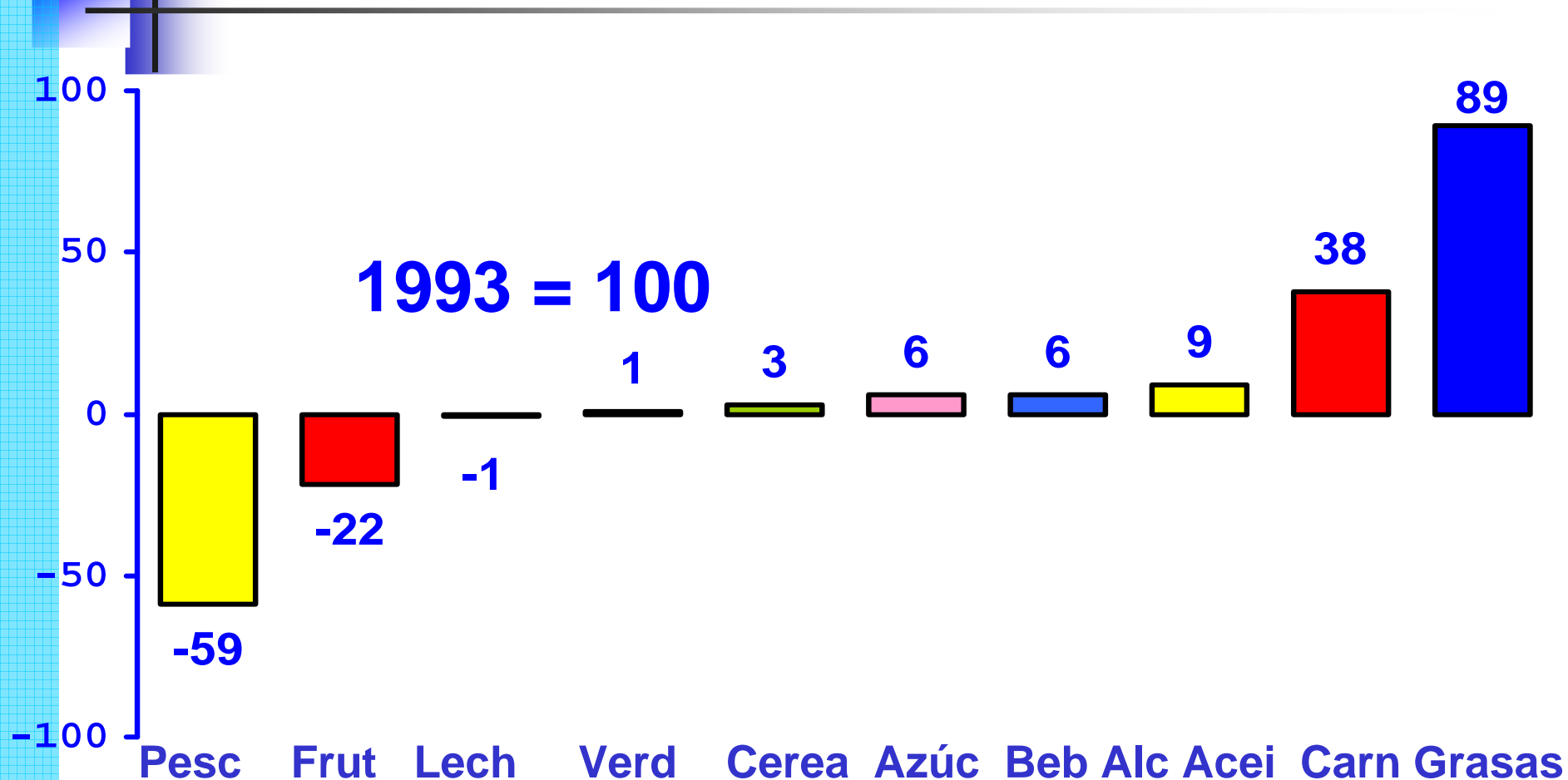
Eduardo Atalah S.
Facultad de Medicina, U de Chile
Ministerio de Salud
eatalah@med.uchile.cl



Factores que han generado nuevos desafíos en alimentación y nutrición

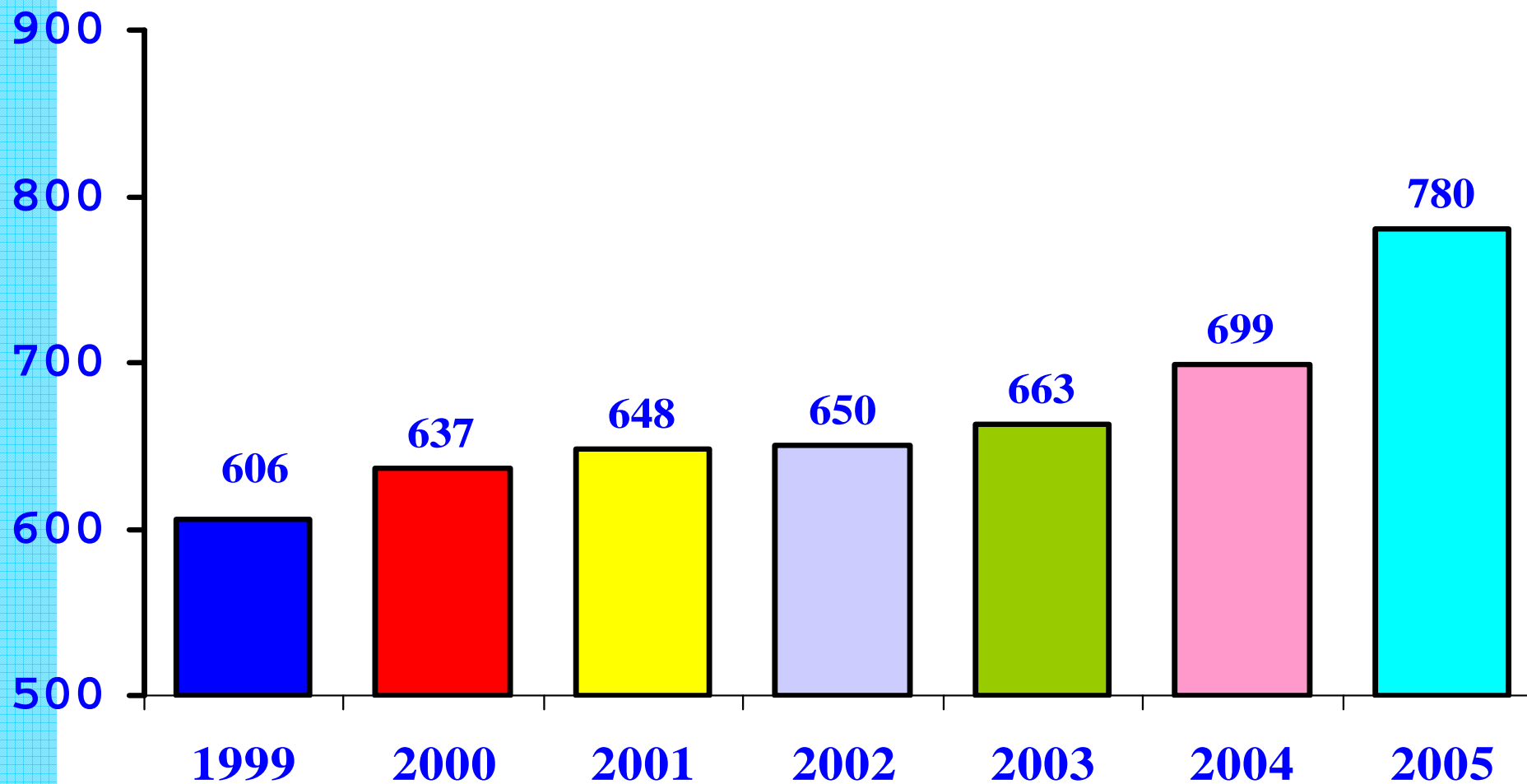
- Cambios demográficos
- Cambios socioeconómicos
- Cambios en las conductas alimentarias
- Cambios en estilos de vida (actividad física).
- Cambios en oferta de alimentos: nuevos productos, publicidad.

Cambios en el consumo aparente de alimentos per cápita 1993- 2003



Fuente: Hojas de balance, FAO

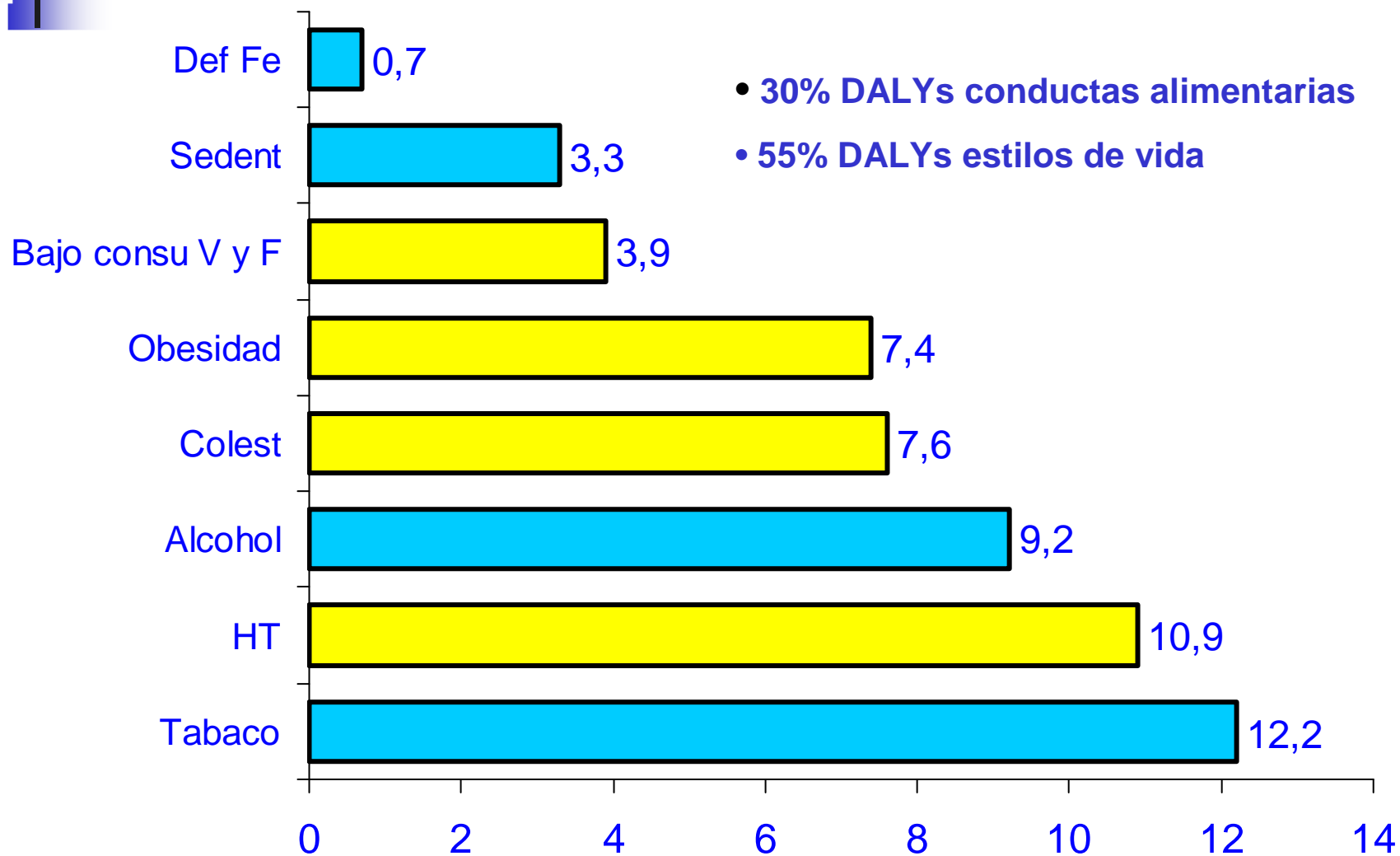
Consumo de bebidas gaseosas el primer semestre de cada año 1999-2005 (millones/litro)



¿Cual es la importancia de las enfermedades vinculadas a la alimentación en la carga de enfermedad de un país?



Factores determinantes de la carga de enfermedad en países desarrollados (DALYs) (%)

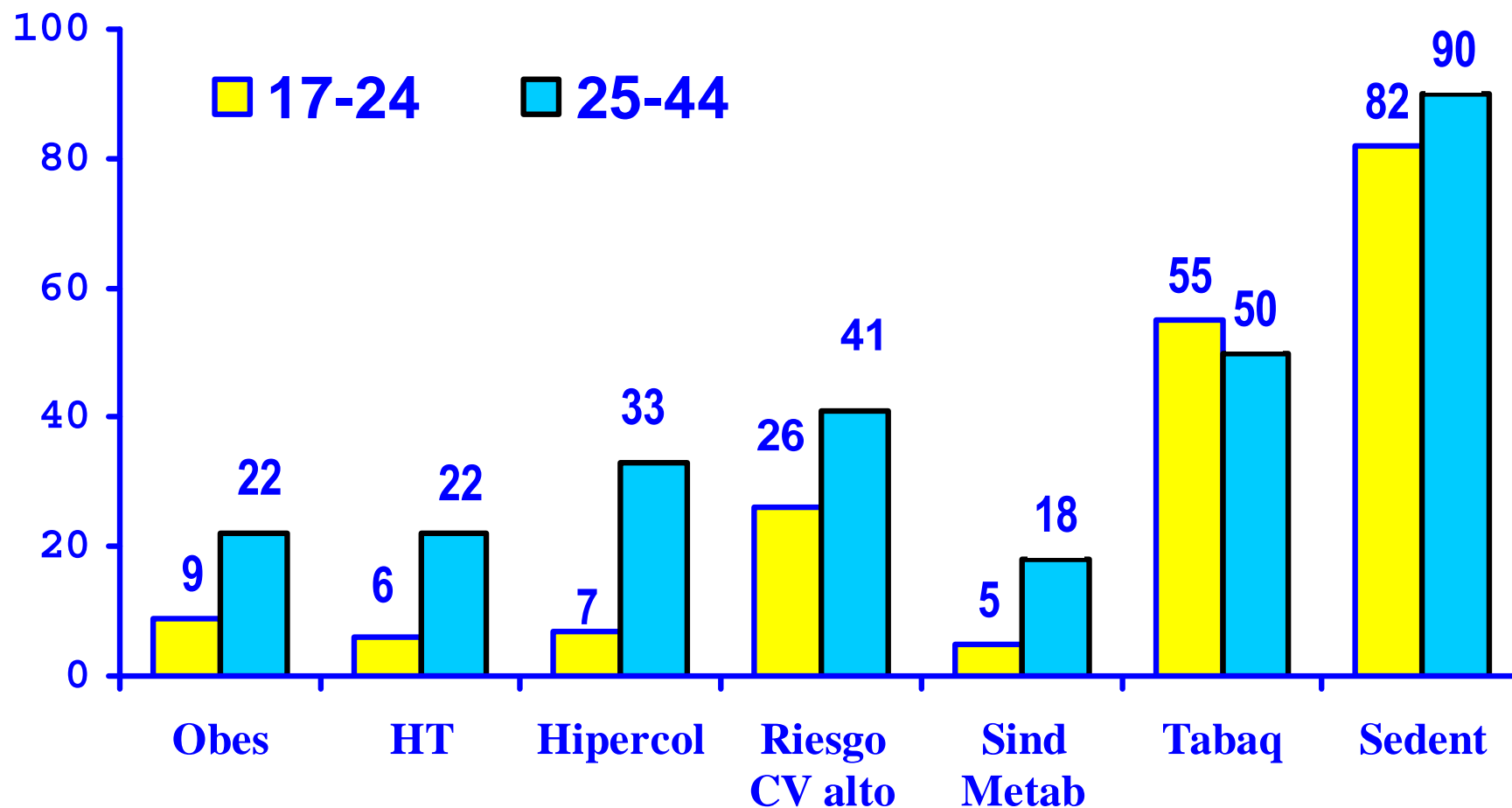


Fuente: OMS, 2002

¿Cual es la situación de salud de la población adulta joven en nuestro país?



Prevalencia de enfermedades crónicas y factores de riesgo, en adultos jóvenes



Fuente: MINSAL, Encuesta Nac de Salud 2004

¿Cual es la prevalencia de enfermedades crónicas en los trabajadores ?



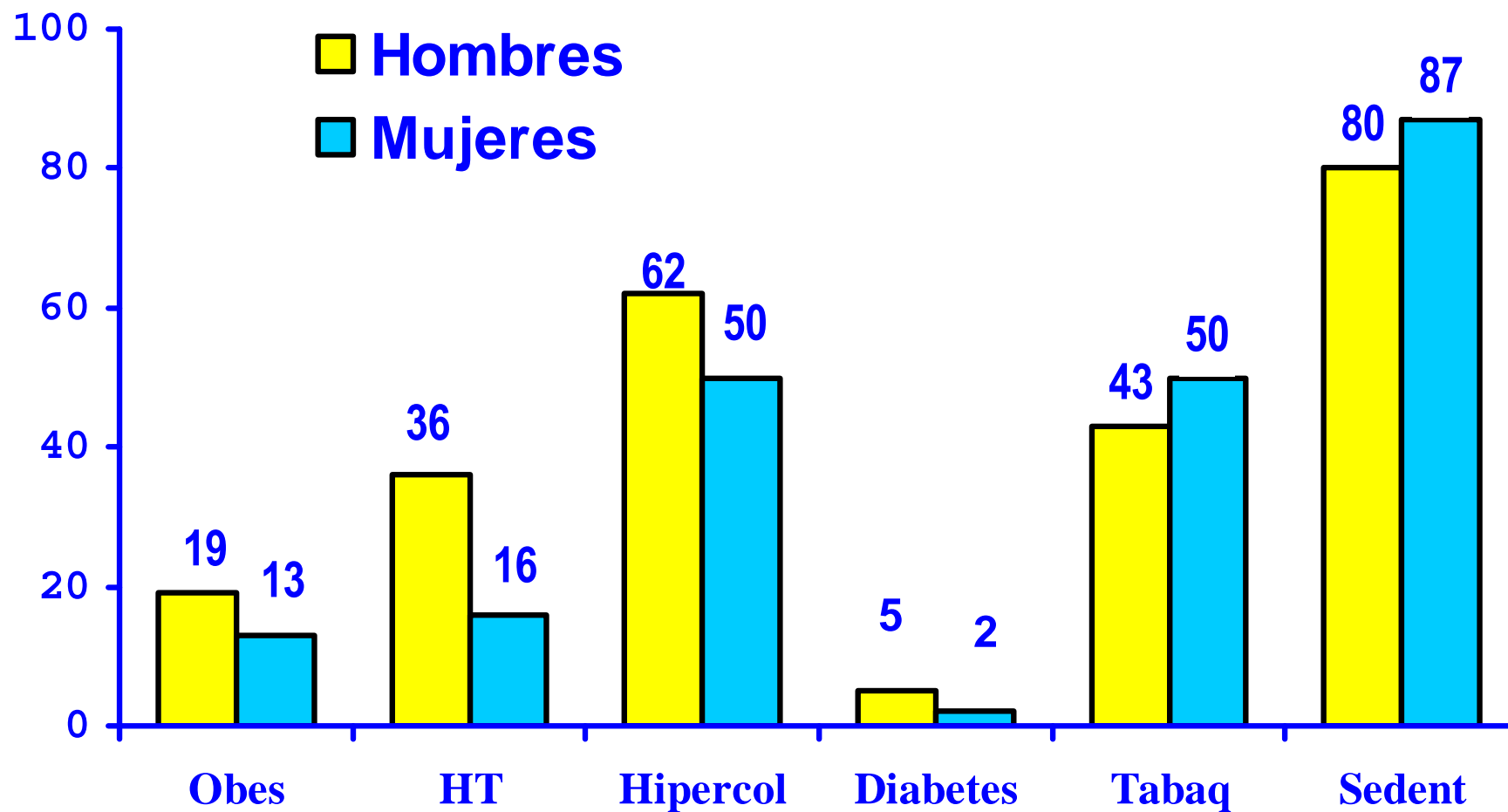
SEMINARIO
ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS
SALUDABLES EN EL TRABAJO

SOFOFA

Sodexho *PASS*
Así da gusto trabajar

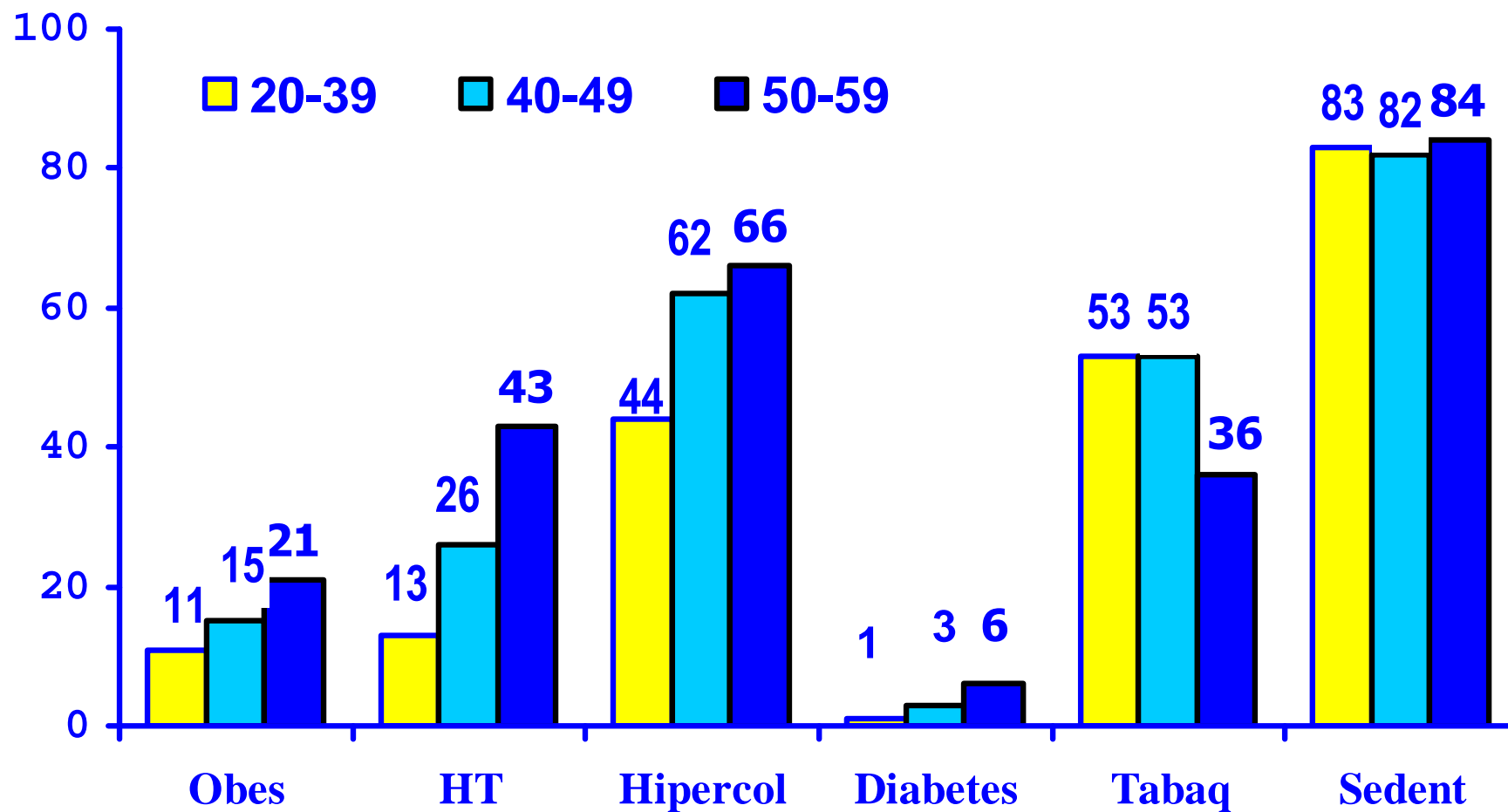
Día: Martes 3 de Octubre de 2006
Hora: 08:30 hrs. a 13:00 hrs.
Lugar: Salón Auditorio de SOFOFA- Av. Andrés Bello 2777, Piso 2

Prevalencia de enfermedades crónicas y de factores de riesgo, en una empresa de servicios financieros



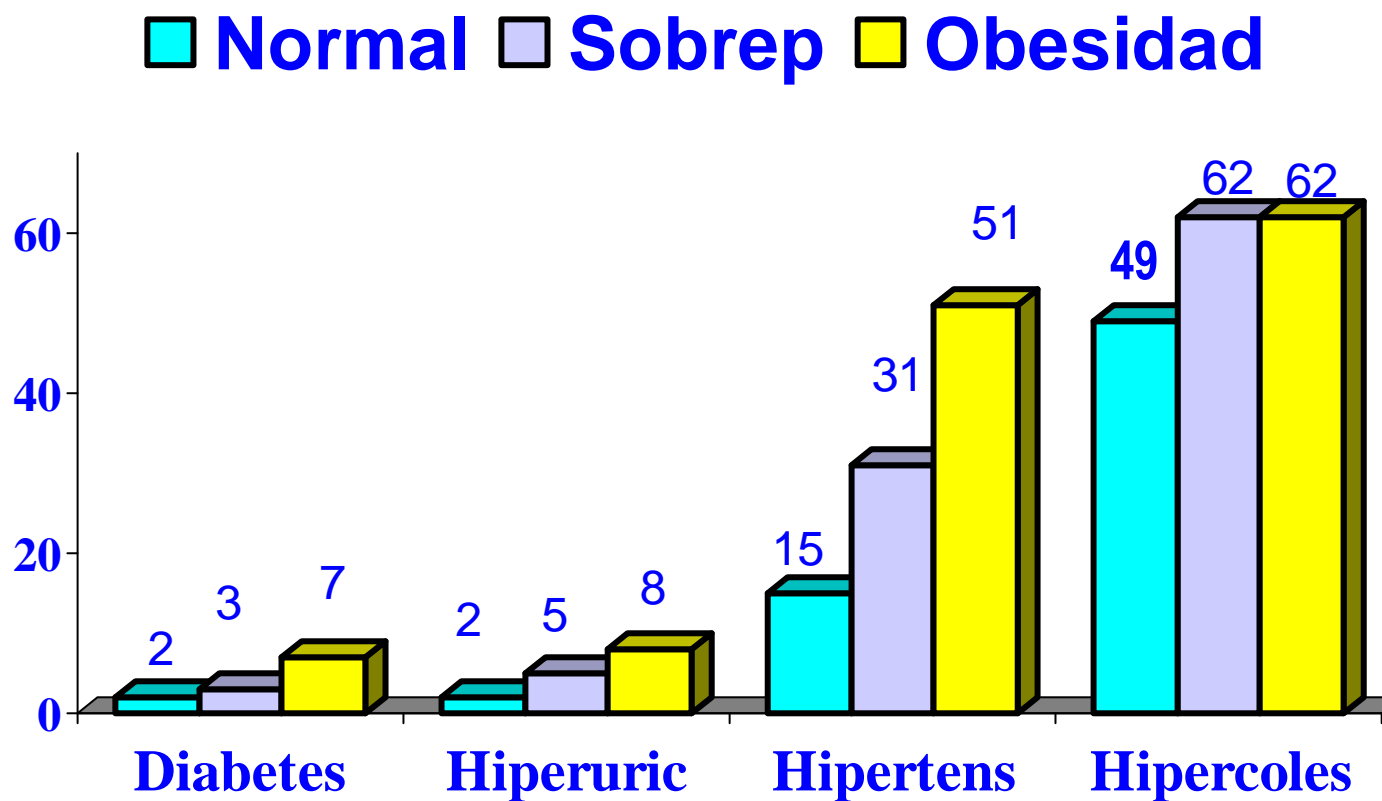
Fuente: Rev Med Chile 2005; 133: 919-28

Prevalencia de enfermedades crónicas y de factores de riesgo, según edad en una empresa de servicios



Fuente: Rev Med Chile 2005; 133: 919-28

Prevalencia de enfermedades crónicas según estado nutricional

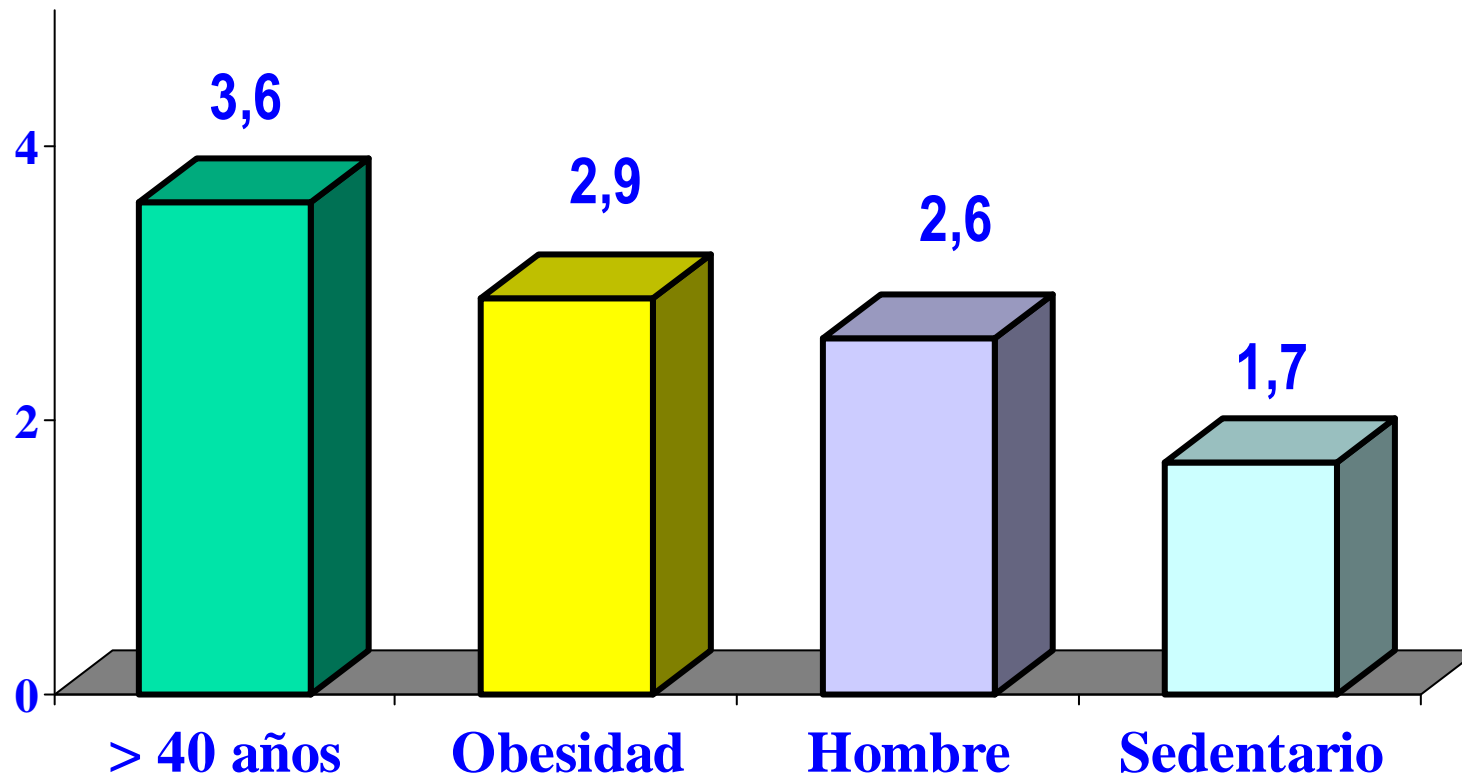


Fuente: Fagalde P, Atalah E, 2005

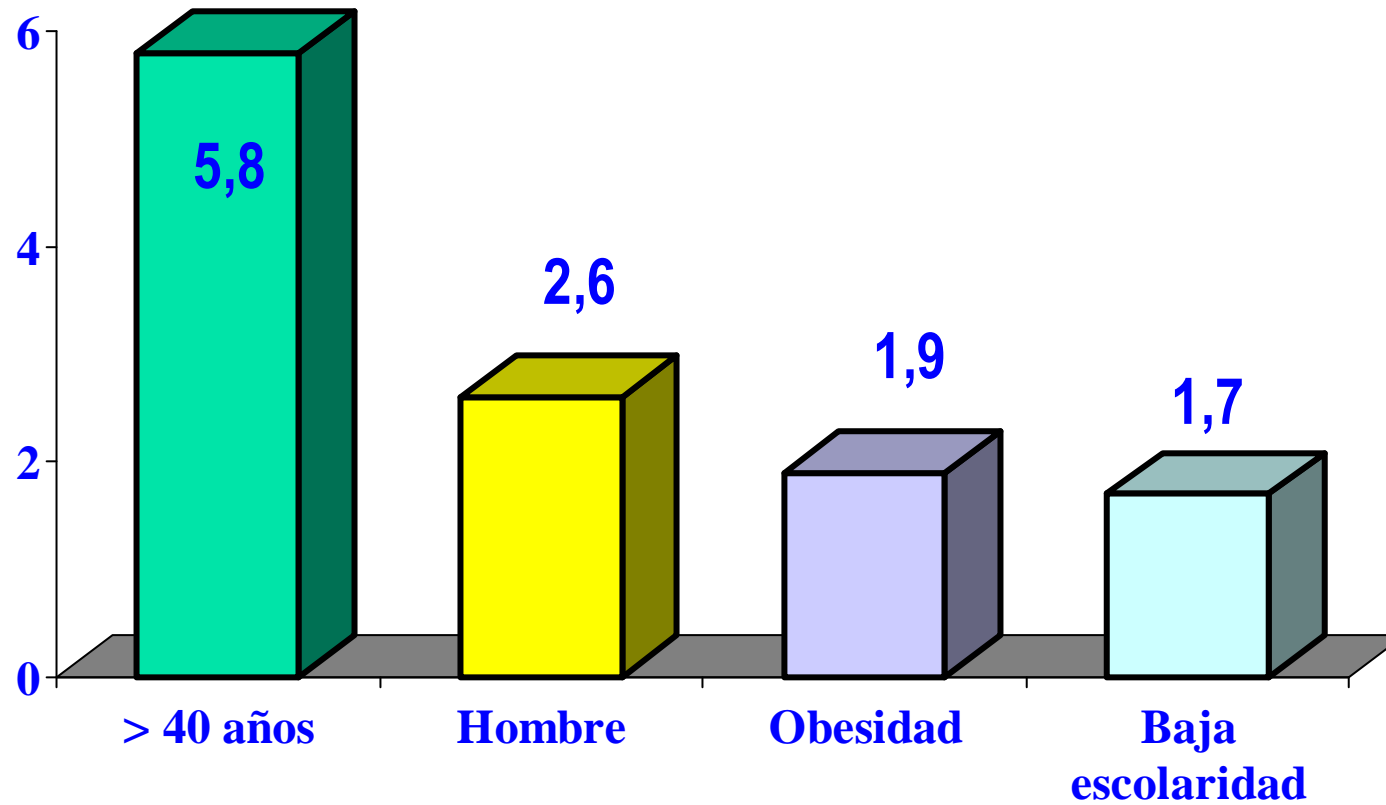


¿Qué factores determinan mayor riesgo de enfermedades crónicas en los trabajadores ?

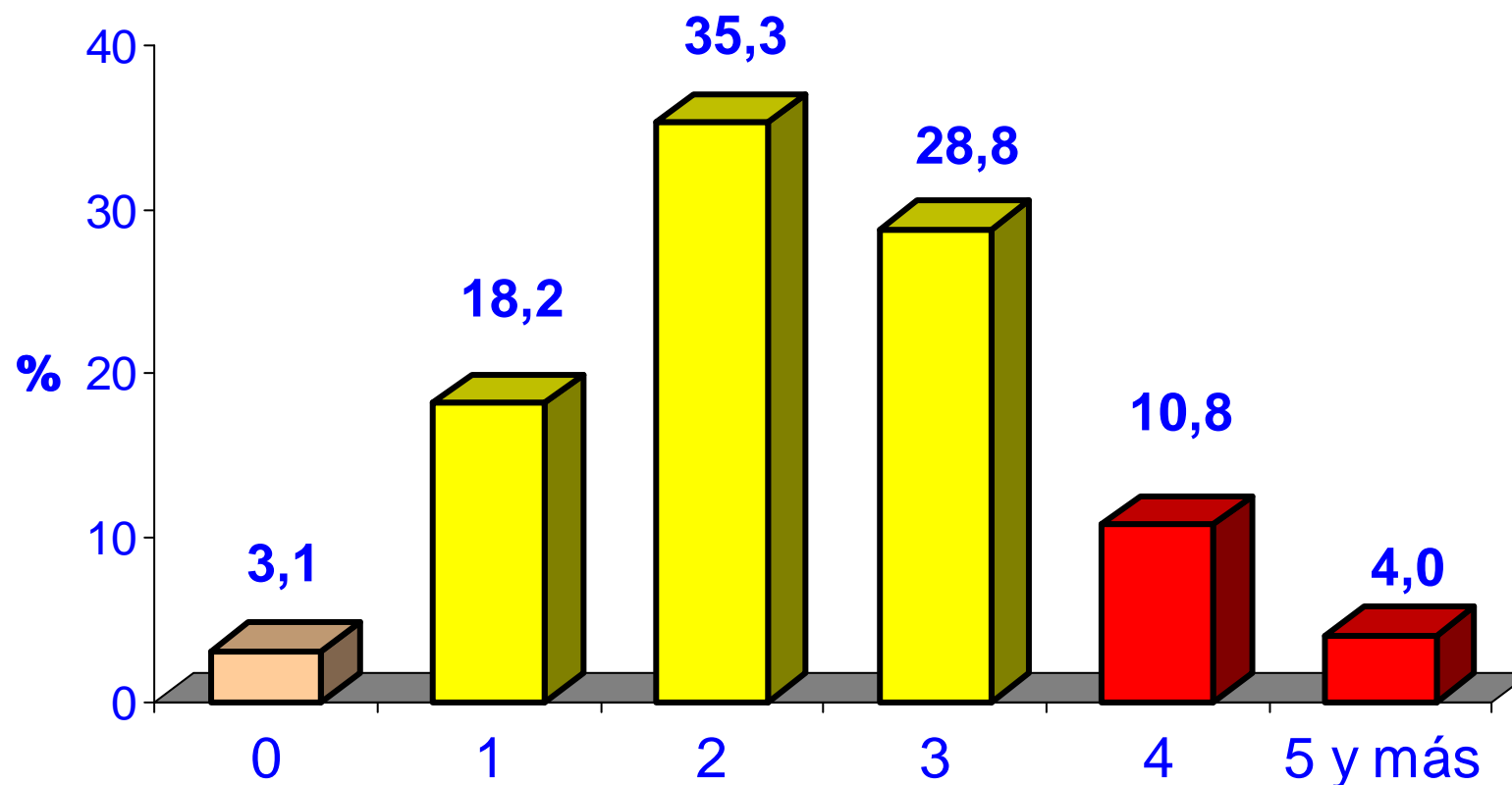
Factores de riesgo de Hipertensión Arterial en adultos laboralmente activos (OR)



Factores de riesgo de Diabetes en adultos laboralmente activos (OR)

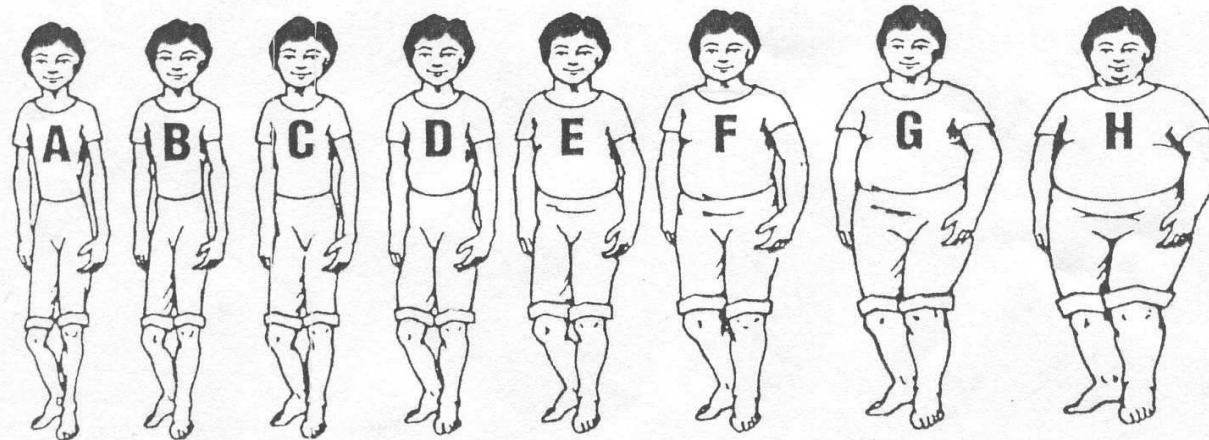
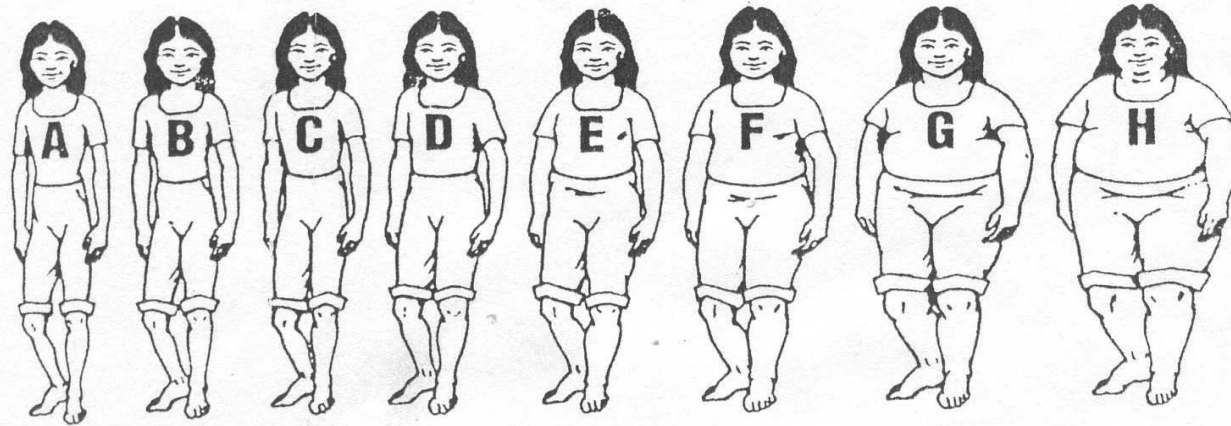


Número de ECNT o factores de riesgo en adultos de Santiago

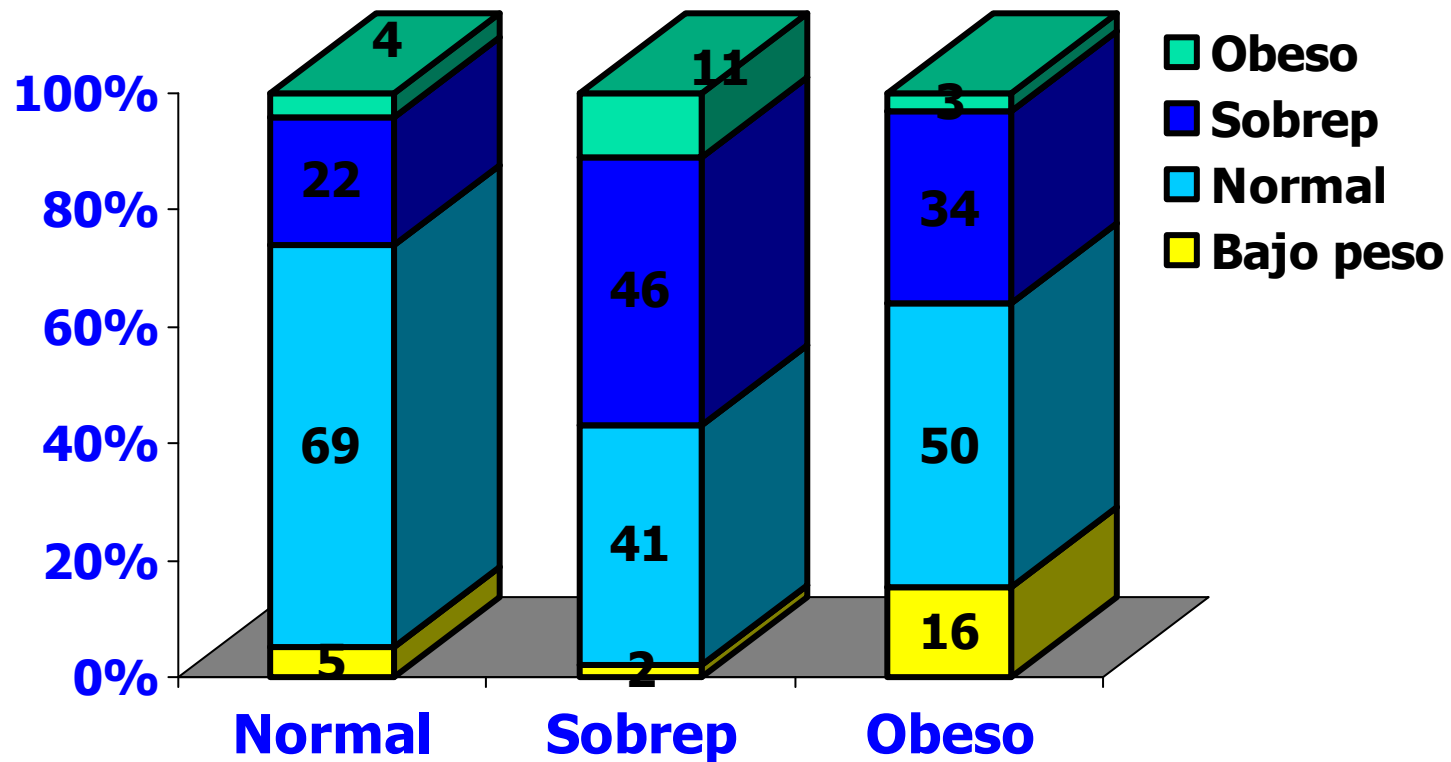


Fuente: Fagalde y Atalah, Rev Méd Chile 2005

¿ Tienen los adultos una percepción adecuada de su estado nutricional?



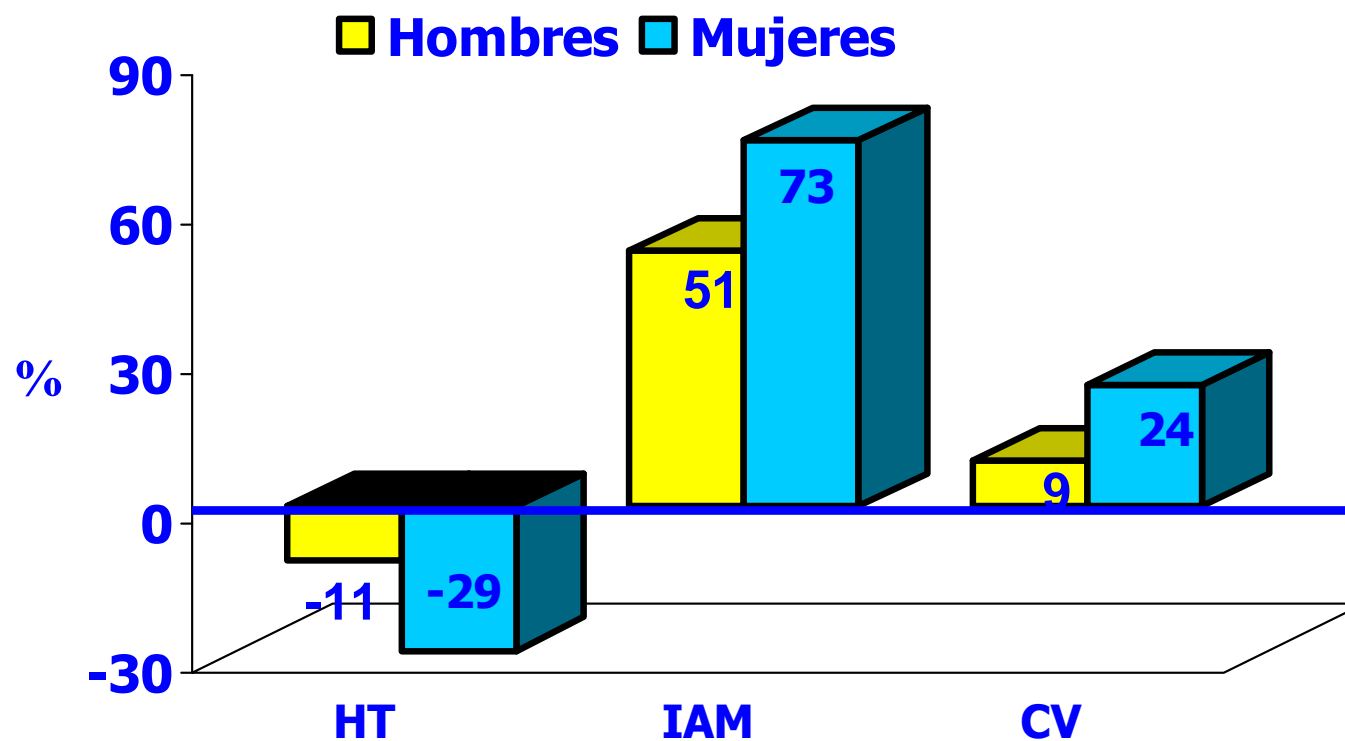
Auto percepción del estado nutricional en adultos





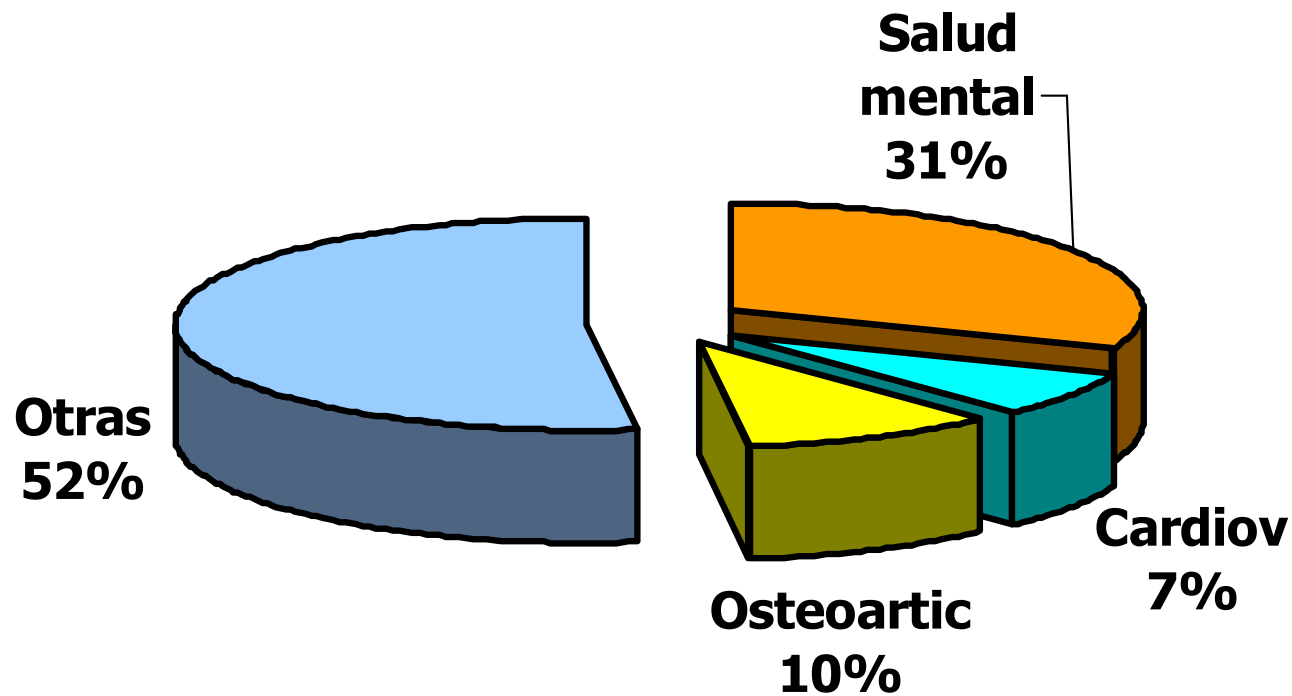
¿Cómo han evolucionado las hospitalizaciones por enfermedades crónicas ?

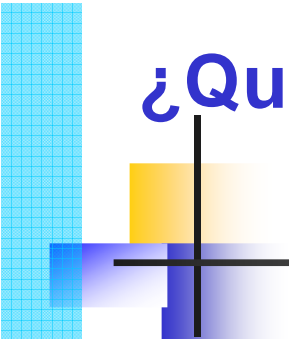
Cambios en la tasa ajustada de hospitalización en personas de 20 a 44 años, 1993-2003



Tasa por 1.000 habitantes; Martin & Atalah, 2006

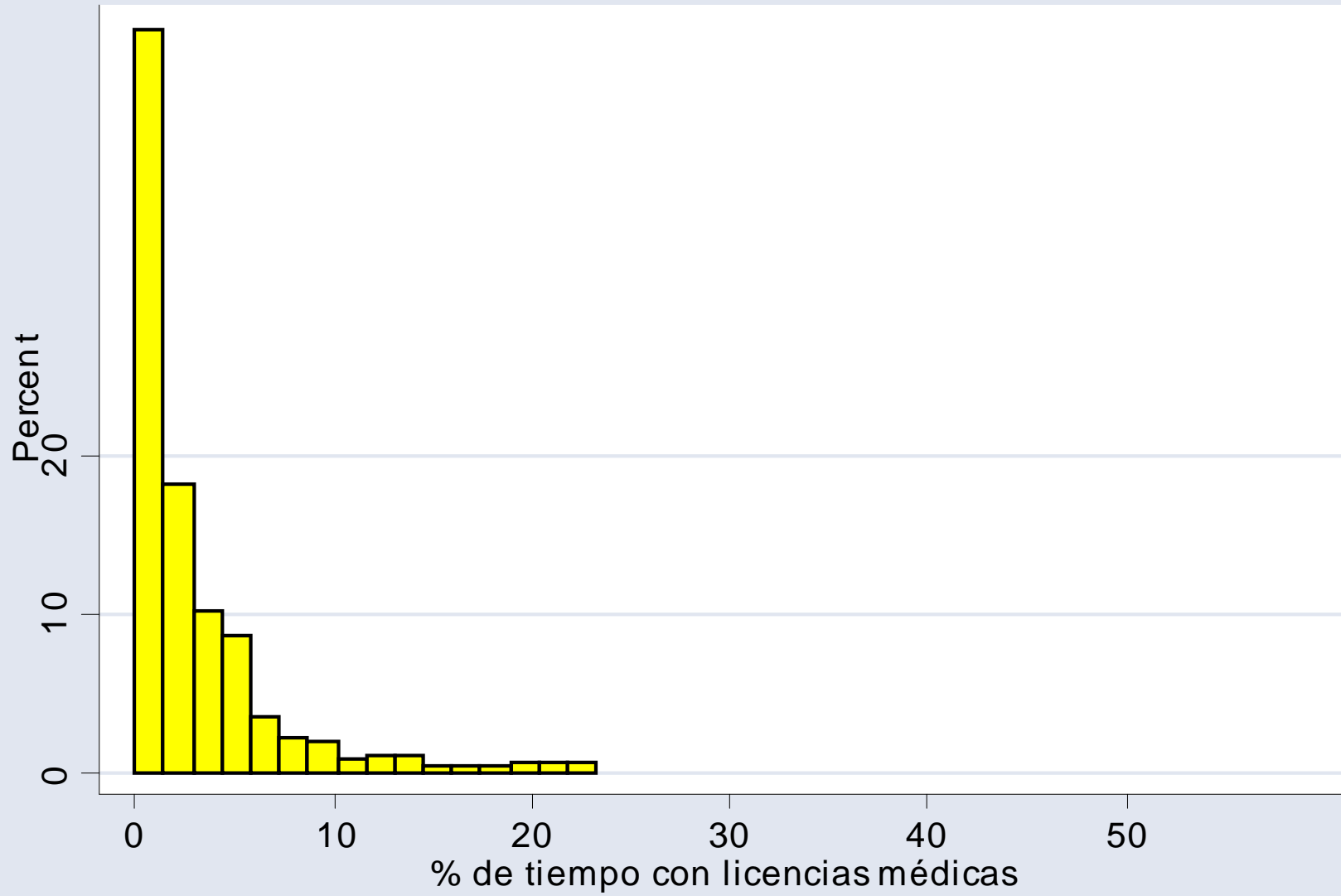
¿Cuáles son las principales causas de licencia médicas en una población laboralmente activa?



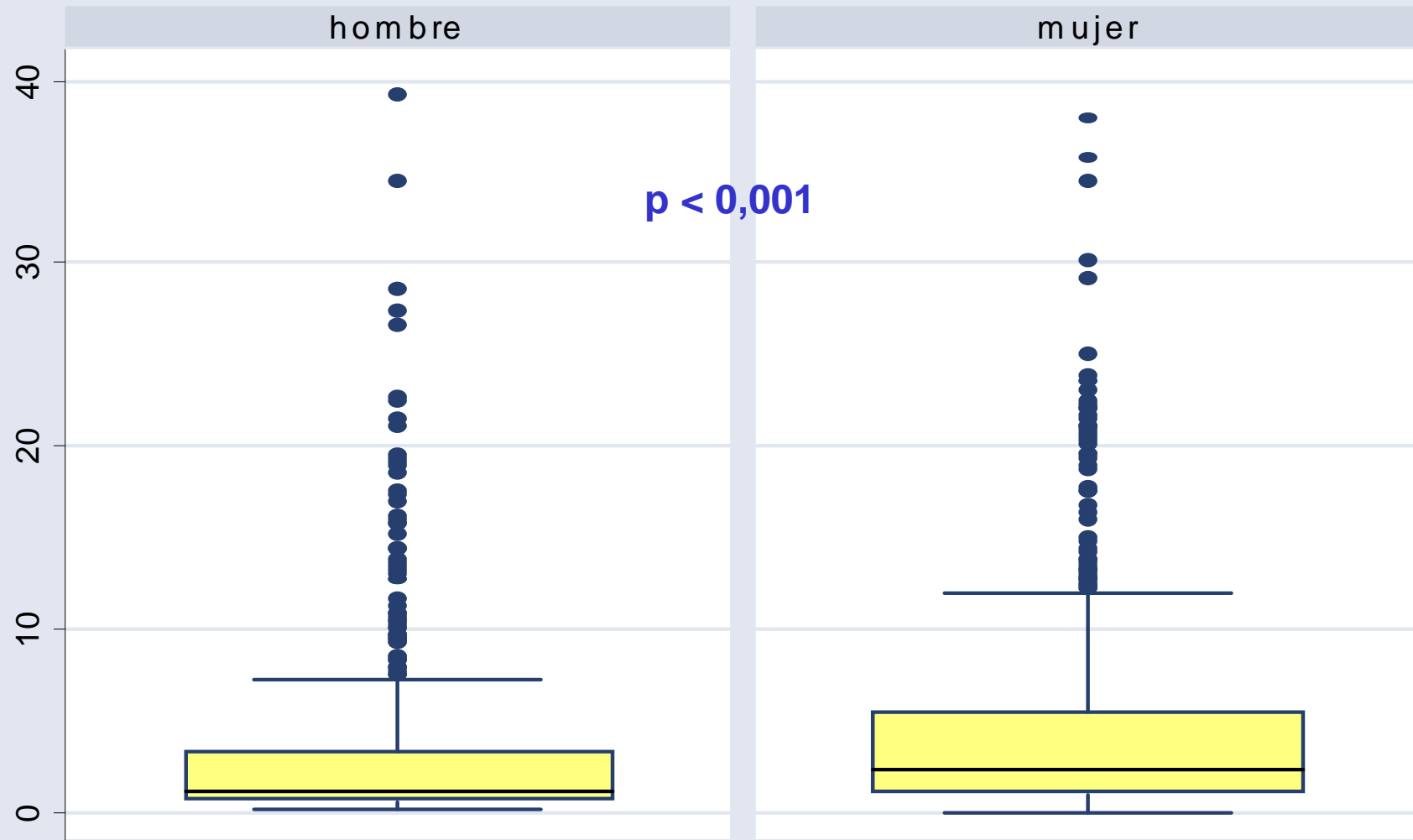


**¿Qué factores determinan un mayor riesgo de
licencias médicas en la población
laboralmente activa?**

Tiempo con licencias médicas en 3 años de seguimiento (%)

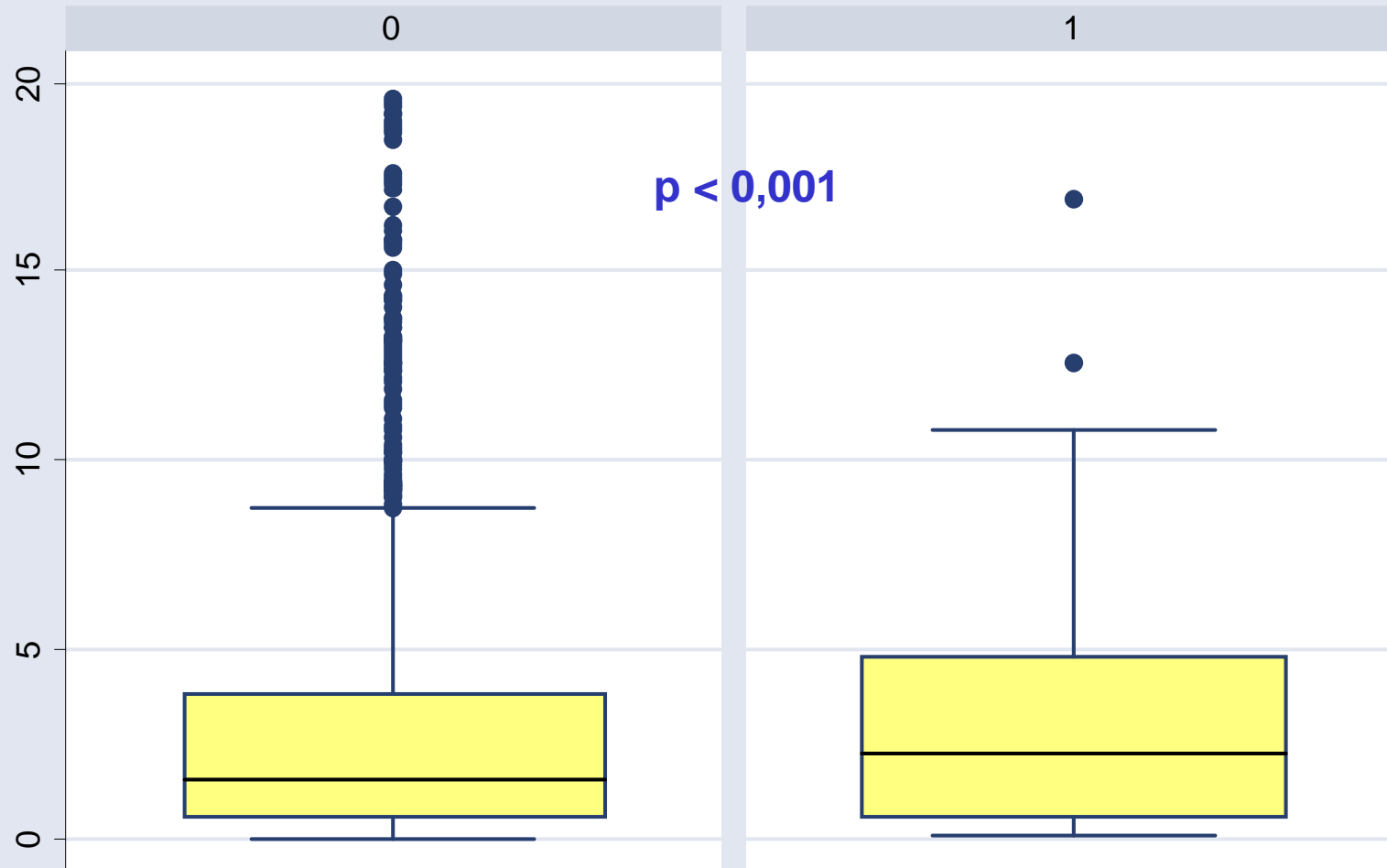


Mediana de tiempo con licencias según sexo (%)



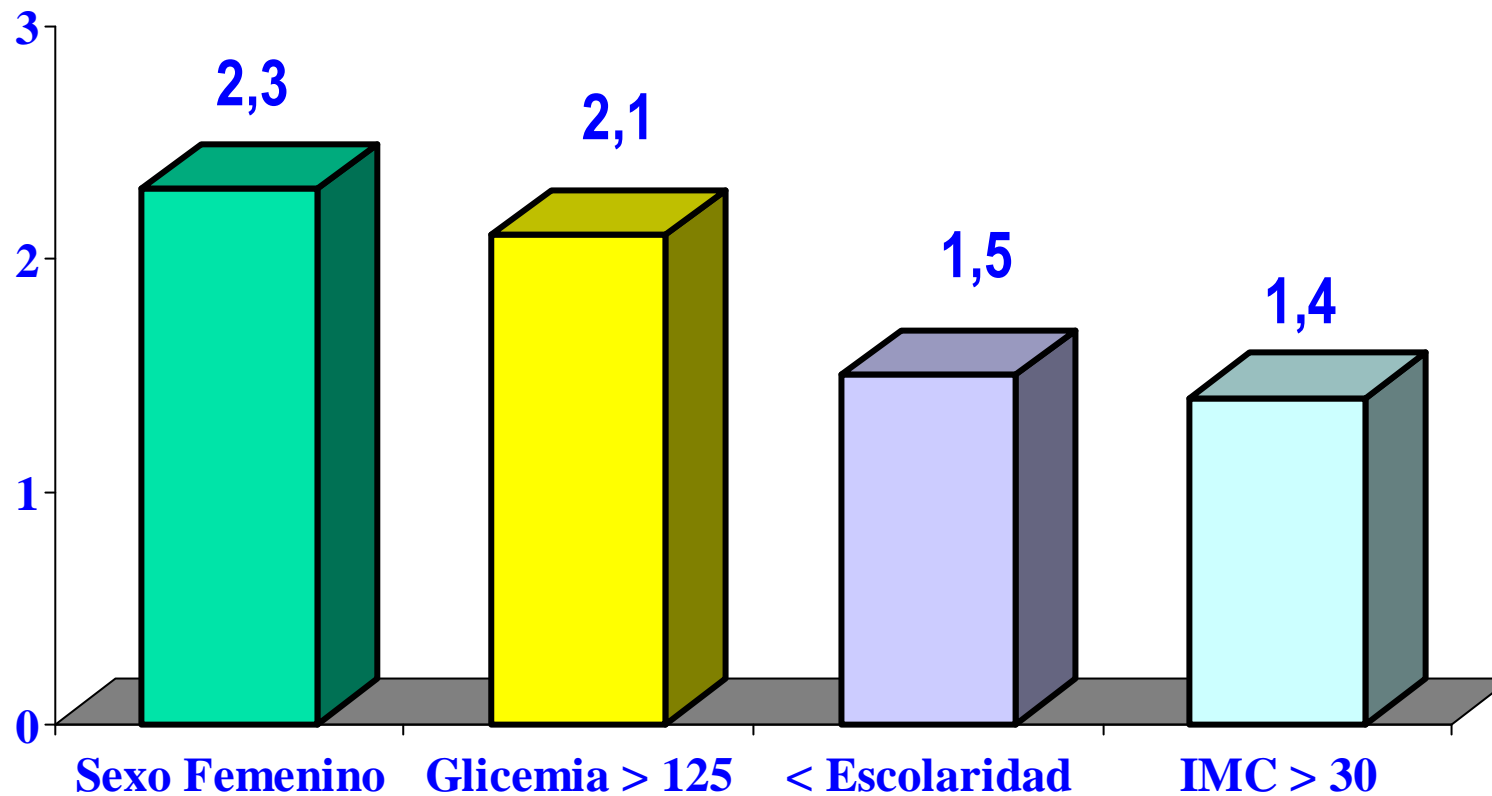
Graphs by sexo

Mediana de tiempo con licencia según glicemia

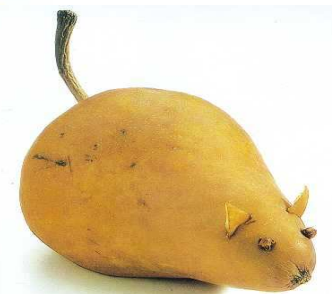
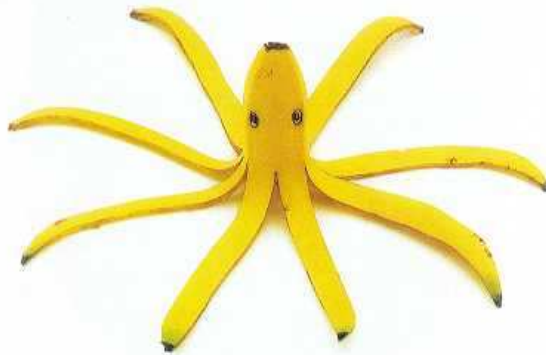



Graphs by glicemi3

Factores asociados a mayor tiempo de licencias médicas según análisis multivariados (OR)



¿Es saludable la alimentación de la población chilena?





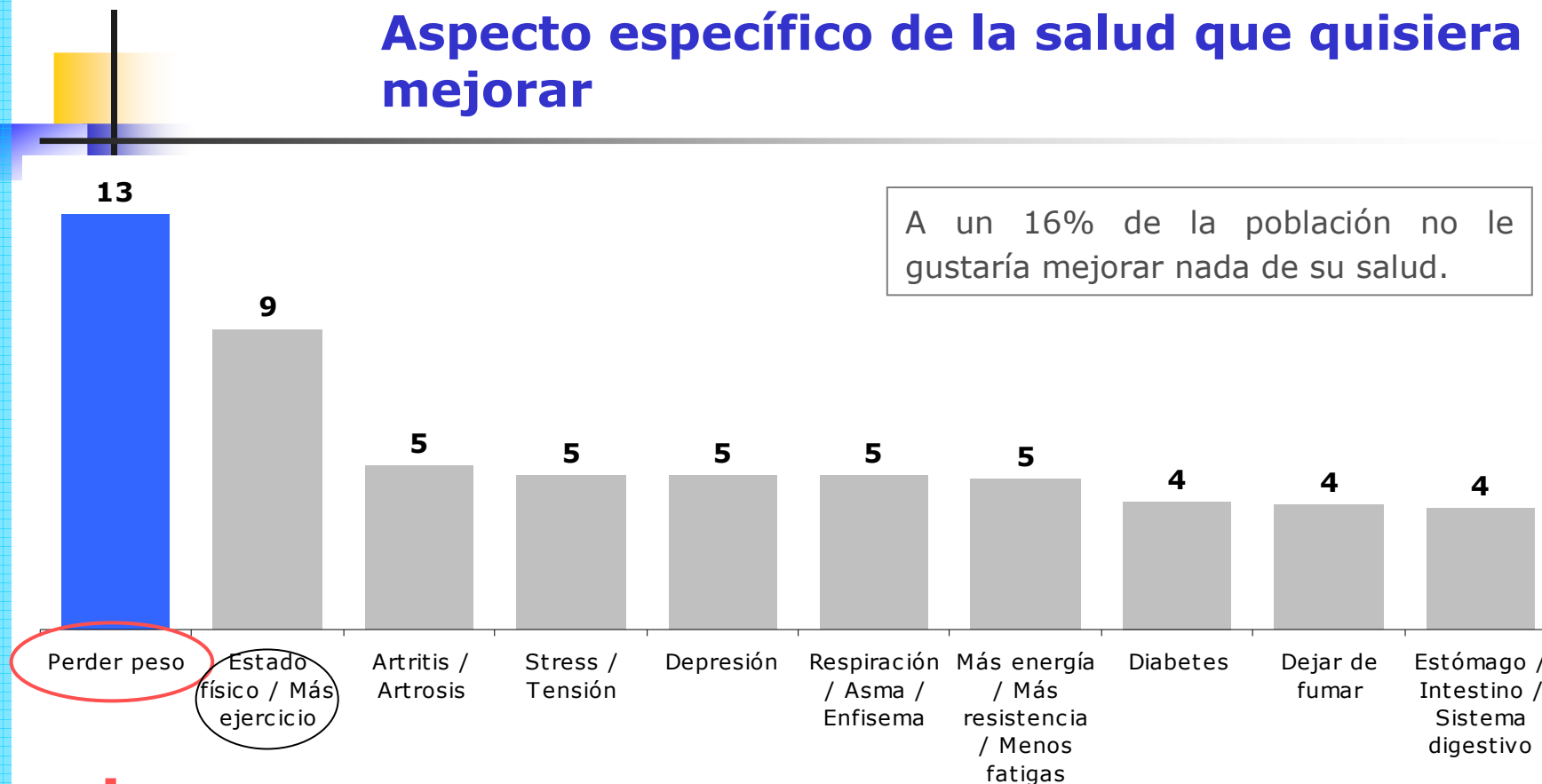
Principales problemas de la alimentación chilena

- Exceso de calorías (obesidad)
- Exceso de grasas; grasas de mala calidad (CV, obesidad, algunos cánceres).
- Exceso de azúcar (obesidad, caries)
- Exceso de sal (hipertensión)
- Bajo consumo de leche (osteoporosis)
- Bajo consumo de verduras y frutas (CV, cáncer, constipación, divertículos).



¿Existe preocupación en la población por la alimentación y las enfermedades crónicas?

Aspecto específico de la salud que quisiera mejorar



SEXO	
Hombre	10
Mujer	15

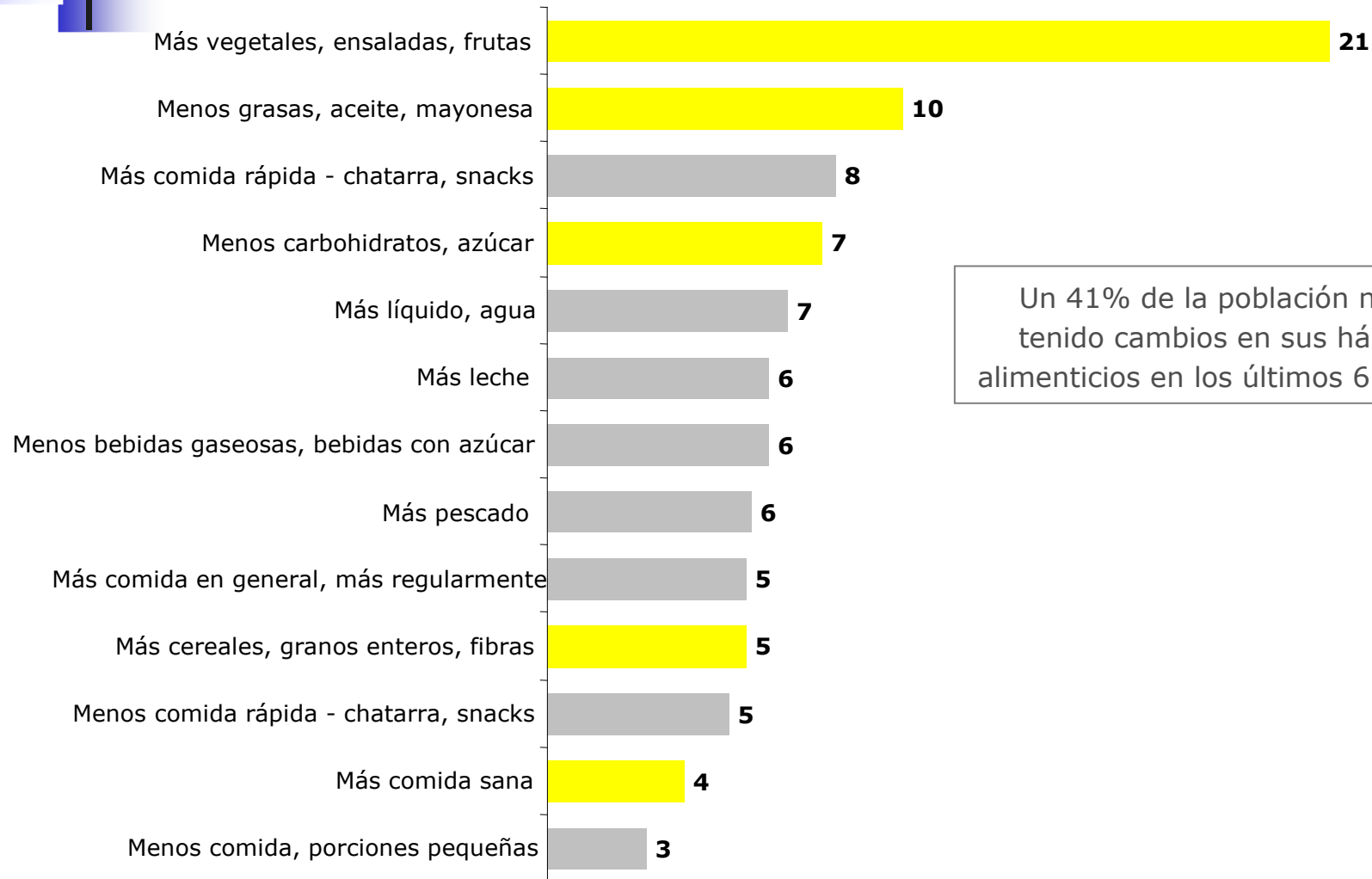
EDAD	
18 - 29	14
30 - 44	18
45 - 59	10
60 - ++	3

GSE	
ABC1	12
C2	13
C3	13
D	12

Base: Total población

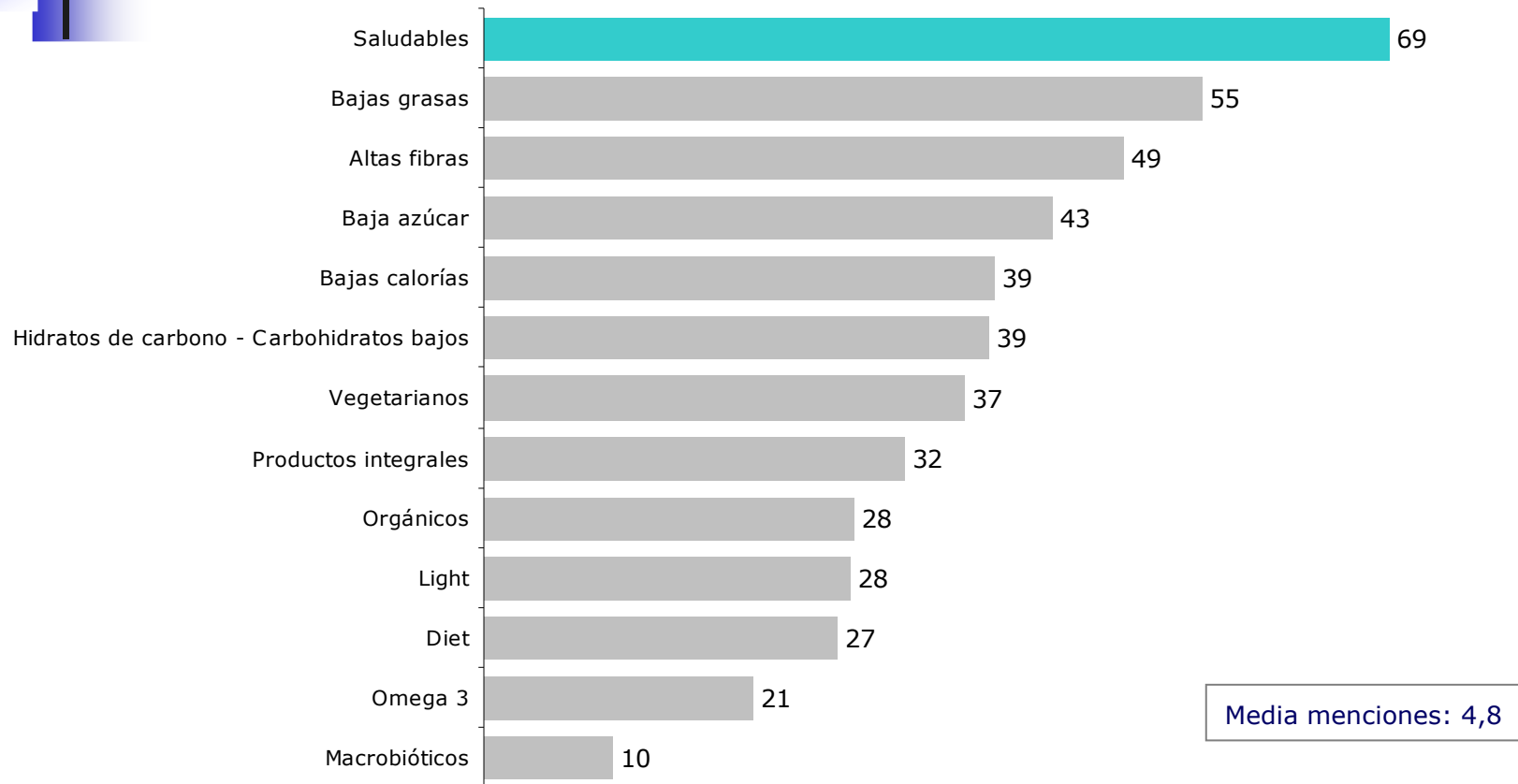
Cambios en los Hábitos Alimenticios

- Últimos 6 meses



Un 41% de la población no ha tenido cambios en sus hábitos alimenticios en los últimos 6 meses.

Elementos considerados más a menudo al comprar alimentos



Un 69% de las personas declara comprar siempre o generalmente alimentos saludables. Esta decisión se da mayormente por las personas de edad mayor y por los estratos altos de la población.

Principales desafíos en alimentación y nutrición

- Promover estilos de vida más saludables
- Prevenir la obesidad y las enfermedades crónicas vinculadas a la alimentación
- Mejorar la oferta de alimentos saludables.
- Mejorar la oferta de los servicios de alimentación
- ¿Mayor regulación? ¿Autorregulación?
- Educación al consumidor





!!! Gracias !!!

